



COMUNE DI GUDO VISCONTI

MENU' ESTIVO

SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1°	Pasta all'olio Prosciutto cotto Pomodori* Frutta di stagione	Riso al pomodoro Primosale Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di pollo dorati Zucchine Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Straccetti di lonza Carote, olive e mais Torta	Ravioli di magro Filetto di merluzzo panato Patate al forno Frutta di stagione
2°	Pizza margherita Prosciutto cotto $\frac{1}{2}$ porzione Pomodori* Gelato	Pasta allo speck Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta alla portofino (pomodoro e pesto) Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Cotoletta di lonza Carote Julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Platessa panata Insalata verde Frutta di stagione
3°	Pasta al tonno Frittata Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Zucchine Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Polpette di carne Pomodori in insalata Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo gratinato Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Arrosto di tacchino Carote Julienne Yogurt
4°	Pasta all'amatriciana Caprese (Mozzarella e Pomodori) Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto $\frac{1}{2}$ porzione Insalata mista Gelato	Risotto allo zafferano e salsiccia Frittata Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Arrosto di lonza Carote cotte Frutta di stagione	Pasta pasticciata Filetto di merluzzo al limone Finocchi in insalata* Frutta di stagione

*queste verdure potrebbero essere sostituite con altra verdura in base alla disponibilità dei fornitori.

LE MERENDE DEL POST-SCUOLA SARANNO ALTERNATE TRA:

Dolcetto, Pane e cioccolato, Succo e biscotti frollini, Succo e grissini, Succo e taralli, Yogurt alla frutta, Budino al cioccolato, Frutta fresca di stagione.

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA LE MERENDE DEL POST-SCUOLA SARANNO LE SEGUENTI:

Frutta fresca di stagione, yogurt, pane e marmellata, succo e biscotti frollini, pane e cioccolato.

E' possibile la presenza dei seguenti allergeni e prodotti a base di essi: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi. **Per maggiori dettagli visionare l'elenco a fianco al menù e rivolgersi al personale di cucina.**



COMUNE DI GUDO VISCONTI

MENU' INVERNALE

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1°	Pizza margherita ½ porzione Mozzarella Insalata Frutta di stagione	Risotto alla milanese Cotoletta Carote all'olio Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina Uova strapazzate Zucchine Yogurt	Pasta all'olio Spezzatino di manzo Purè Frutta di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo panato Fagiolini Frutta di stagione
2°	Pasta all'olio (Infanzia) Pasta al tonno (Primaria) Uova strapazzate Spinaci gratinati Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo pomodoro e olive Verdure miste Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Cosce di pollo al forno Insalata Frutta di stagione	Lasagne al ragù Mozzarella Carote julienne Yogurt / Cracker (elementari)	Pasta al ragù di verdure Scaloppina di pollo Purè Frutta di stagione
3°	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Patate al forno Frutta di stagione	Pastina in brodo Bruscitt con polenta e verdura mista Frutta di stagione	Pasta al pesto Cotoletta Erbette Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di platessa panata Zucchine Barretta di cioccolato
4°	Gnocchi al ragù (Gnocchetti sardi per l'Infanzia) Frittata al formaggio Fagiolini Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Arista al forno Patate al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pepite di pollo Spinaci Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Carote julienne Torta	Raviolini di carne in brodo Filetto di merluzzo panato Broccoli al forno Frutta di stagione

LE MERENDE DEL POST-SCUOLA SARANNO ALTERNATE TRA:

Wafer al cacao, Dolcetto, Pane e cioccolato, Succo e biscotti frollini, Succo e grissini, Succo e taralli, Yogurt alla frutta, Budino al cioccolato, Frutta fresca di stagione.

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA LE MERENDE DEL POST-SCUOLA SARANNO LE SEGUENTI:

Frutta fresca di stagione, yogurt, pane e marmellata, succo e biscotti frollini, pane e cioccolato.

E' possibile la presenza dei seguenti allergeni e prodotti a base di essi: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi. **Per maggiori dettagli visionare l'elenco a fianco al menù e rivolgersi al personale di cucina.**